

DI COSA SI TRATTA

L'Uno cammina è un'esperienza di contatto profondo con la Natura. È un evento che unisce l'**antica arte divinatoria** della **lettura degli alberi** alla creazione di **racconti fiabeschi**.

Mentre camminiamo, prevalentemente in silenzio in un ambiente naturale, un albero, una roccia o un altro elemento del contesto, ispirano i racconti **che** vengono **improvvisati** da Federico su suggerimento dell'Uno.

L'attore **presta la voce** e il **gesto**, mettendosi totalmente al **servizio dell'Uno**. Ma i sensi sottili dei partecipanti all'esperienza sono sollecitati e collaborano alla creazione dei racconti. Anche perché questi contengono **messaggi dell'Uno** adatti a ogni persona presente.

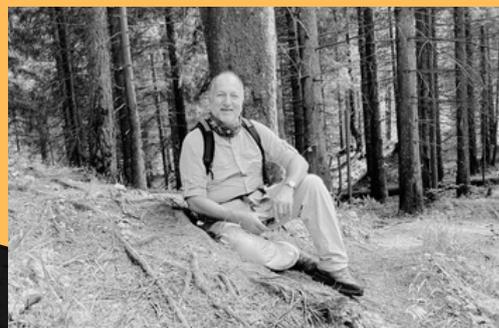
L'Uno cammina è dunque una **pratica di consapevolezza**, un modo per connettersi alla Madre Universale. Essa ci parlerà attraverso gli stimoli che verranno tradotti in racconti, ma anche in "letture" di alberi o altri elementi naturali. L'esperienza è utile all'attivazione del 6° Chakra, anche in vista dell'approfondimento della pratica divinatoria della lettura degli alberi che può essere insegnata in un successivo seminario.



Cammineremo nella splendida cornice della **Valle delle Sfini**, in Lessinia, per una giornata di Natura e magia. La camminata sarà rilassata, intervallata da soste per i racconti, e terminerà con un **pranzo al sacco** gestito in autonomia da ciascuno.



Chi è l'Uno? È la parte animica di ciascuno di noi che è inscindibile dal Tutto. Essa parla solo di unità, fratellanza e pace. L'Uno **è il vero regista** di questo evento **unico, effimero e coinvolgente** che parla al cuore dei partecipanti favorendo la comunione con la Natura.



L'UNO CAMMINA

Federico Fioretto è persona dai molteplici interessi. La sua attività principale è quella di imprenditore, leadership coach e speaker sui temi di sostenibilità e conflitti.

Ma Federico è anche cantautore, oltre che autore di saggistica e narrativa. Ha vinto premi letterari, tra cui il prestigioso Tiziano Terzani - Firenze per le culture di pace.

Da molti anni improvvisa racconti che donano voce all'Uno, condividendoli con familiari, amici e piccoli cerchi di persone intime. dal 2022, mosso da finalità etiche, sociali e da una chiamata interiore, ha iniziato a proporre pubblicamente questa forma alta di improvvisazione teatrale.